



Préparer sa retraite : les enjeux psychologiques du départ à la retraite

2^{ème} partie

- Objectifs** ◆ Au terme de la formation, chaque participant(e) est capable de :
- Comprendre les enjeux psychologiques liés aux changements engendrés par la retraite ;
 - Mieux se préparer à ces changements ;
 - Mieux gérer leurs effets éventuels ;
 - Faire des choix plus éclairés.
- Contenu** ◆
- Théorie des besoins ;
 - Théorie différentielle envie et besoin ;
 - Théorie sur le changement et le deuil ;
 - Théorie sur les lois qui régissent la gestion du temps.
- Méthode et technique** ◆ Méthode participative et inductive.
Apports théoriques et pratiques.
- Formateurs** ◆ Jean-Marc Ouellet, formateur d'adultes et praticien en relation d'aide.
- Public cible** ◆ Toutes les personnes concernées par une retraite prochaine de leur milieu professionnel.
- Date, durée** ◆ Vendredi, 28 mai 2010, de 09 h 00 à 17 h 00.
- Lieu** ◆ Hôtel de la Prairie, Av. des Bains 9, 1401 Yverdon-les-Bains, Tél. 024/423 31 31.
- Inscription** ◆ **Au plus tard jusqu'au lundi 26 avril 2010, pour les 2 journées** : ARC Suisse,
Tél. 031/370 21 11, Fax 031/370 21 09, arc@travaillsuisse.ch ou www.formation-arc.ch
- Information** ◆ Confirmation ou annulation sont adressées respectivement 2 et 3 semaines avant la date du cours.
- Frais** ◆ Pour les membres de Syna et *transfair* aucune taxe de cours ni frais ne sont perçus. Pour les membres SCIV, le règlement des prestations des secrétariats fait foi.
Pour les 2 journées : membres Hotel & Gastro Union : Fr. 810.00 / non-membres : Fr. 980.00.

